令和８年度 12 月・１月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

あくわ通信

〒246-0026
横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2
横浜市阿久和地域ケアプラザ
電話　045（365）9892
FAX　045（365）9894

あくわチームオレンジ★プロジェクト

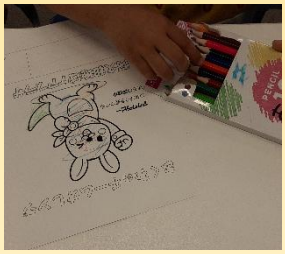


１０／28 の午後、阿久和地区センターとケアプラザ合同でハロウィン行事を企画。ケアプラザでは、クイズを解いて「パンプキンマン」に「トリックオアトリート」というとスタンプをもらえるコーナーを設け、１１４人のお子様が来場されました。ぬりえコーナーもつくり「アクワあんしんレンジャー」の６つの中から好きな絵柄を選んでぬってもらいました。２歳から 10 歳まで、４７人の芸術家による作品が生まれました。多目的ホールに飾っています。ぜひ見にいらしてくださいね！
お付添いのお父さん・お母さんに「アクワあんしんレンジャー」の小さな冊子をプレゼントして、認知症普及啓発のキャラクターであることをお伝えしました。
かわいいキャラクターで、みなさんに手に取っていただきやすい冊子になりました。

６５歳以上の５人に１人が認知症になるといわれています。おじいちゃん・おばあちゃんが４人いたとして、もしかしたらひとりは認知症になる可能性があり、決して他人事ではありません。そして認知症になったとしても、大切なおじいちゃん・おばあちゃんであることには全く変わりがないのですから、これまで通り楽しくおすこやかに過ごしてもらいたいと思います。











認知症になっても（もちろん認知症でなくても）、阿久和に住む人と家族、友達、阿久和で働く人たち、阿久和に関係する皆さまが、安心して暮らせるまちづくりのために・・・阿久和地域ケアプラザでは、アクワあんしんレンジャーのキャラクターたちと共に、さまざまな形で、認知症について考えるきっかけづくりをしていきたいと思っております。みなさまからのアイディアも大募集！ぜひご参画ください！



アクワシ



アクワンワン



アクワラビー



アクワにカエルちゃん



アクワニ

★１月には「旅するカフェ～エアー登山部～」を開催予定！詳細が決まり次第お知らせします！！

あくわともに
プロジェクト

地域のつながりを、送迎で支える



生活支援コーディネーターより

高齢者食事会や敬老会の送迎支援

「地域の集まりに参加したい」という思いを支えるため、
近隣の福祉施設等に協力をいただき、送迎支援を行っています。







隔月で開催される阿久和北部高齢者食事会では、会場まで自力で足を運ぶことが難しい参加者を送迎しています。また、年１回の阿久和南部敬老会では今年度 62 名の送迎を行いました。
送迎を通じて、高齢者の外出や地域の方々との交流の機会を支えています。

これからも、住み慣れた地域でなじみの集まりに参加し続けられるよう、地域のつながりを大切にした支援を続けていきます。

送迎支援にご協力いただいている施設
あいしま相談支援室・グループホームあいらんど・グループホームすもも・
軽費老人ホーム 睦荘・せや活動ホーム 太陽・特別養護老人ホーム みなみの苑（順不同）

地域活動交流よりイベントのお知らせ

のんびり阿久和子育てひろば　　サンタさんもくるかも？

「やこ先生のクリスマスリトミック」

申込み開始
12/4（金）
要予約
定員 20 組
参加費無料

令和８年 12 月 25 日（金）午前 10 時～11 時 30 分
会場　阿久和地域ケアプラザ多目的ホール



問合わせ
お申込み
阿久和地域ケアプラザ　TEL　045-365-9892
瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」　TEL　045-391-8316



第 28 回阿久和地区センター　共催：阿久和地域ケアプラザ

「センターまつり」が開催されます



令和９年　2/6（土）・2/7（日）午前 10 時～午後３時

毎年沢山の方が参加してくださる大人気イベントです。
催し物や販売等ありますのでお楽しみに！
★当日の駐車場はありません。ご来館の際には公共の交通機関をご利用ください。