

令和8年度10月・11月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894

あくわのまちカフェ 開催しました♪

認知症のひとも そうでないひとも みんなが暮らしやすいまちづくりをめざして
阿久和地域ケアプラザでは『チームオレンジ事業』を展開しております。
その一環として7月24日、『あくわのまちカフェ』を開催しました。

★まずは、あくわチームオレンジ公式キャラクター
『アクワあんしんレンジャー』をご紹介しました。
そのなかのひとり、**アクワにカエルちゃん**は
認知症になっても安心して外出できるまちのシンボル。
道迷いされている方に出会った時、少しでも認知症
についての知識があれば、勇気を持って声をかけること
ができ、その方が早くおうちに帰れるサポートになります。



★みんなで認知症について学ぼう！ということで、グループ対抗でクイズをしたり、
認知症当事者の動画鑑賞をしました。そして、原珈琲店のコーヒーを飲みながら、
「わたしたちに何ができるか」等、アイデアを出し合いました。グループの中には、
横浜隼人高校インターアクトクラブのみなさんや、地域の10代の若者も加わって
多世代でにぎやかに語り合いました。

「まずはあいさつから！地域で身近な関係を築きたい」
「認知症に限らず、ちょっとした困りごとをサポートしたい」
「気づきのポイントを知る勉強会があるといいな」
「ご近所で見守り合い、情報交換できるグループを
つくれるといいね」
「まちカフェの機会を増やして、子供も大人も
くらしやすいまちについておしゃべりしたい」
・・・などたくさんの声があつまりました！

★さいごに、横浜隼人高校インターアクトクラブのみなさんが
作ってくれた**アクワにカエルちゃん**缶バッジを参加者に贈呈。
この日、40名の『アクワあんしんレンジャー』が誕生しました！！
ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！！

次のあくわのまちカフェでは、別のキャラクター缶バッジをプレゼント予定。
今回参加された方も、そうでない方も、ぜひお出かけくださいね♪



ハロウィン イベント

参加費無料♪
仮装も OK!!



予約なし

当日きてね!

- ハロウィンのステンドグラスを作ろう
- ミニゲームで遊ぼう
- スタンプを集めておかしをもらっちゃおう

場所 阿久和地域ケアプラザ (1F)
阿久和地区センター (2F)

共催 阿久和地区センター 阿久和地域ケアプラザ



お茶のみ処

ゆるり



美味しい軽食を召し上がりながら
楽しいひとときをお過ごしいただけます

9月30日(水)

11:00~13:00

阿久和地域ケアプラザ
多目的ホール

ゆるりセット 500円 (先着50食)

お飲み物 100円

申込み不要 お気軽にお立ち寄りください

共催:阿久和南部地域社会福祉協議会 協賛:モボモガ喫茶
阿久和地域ケアプラザ

夏のこどもイベント こども勉強お助け隊

8月5日 阿久和地域ケアプラザにて 児童家庭支援センターういずさんと
南部地区社協のふたばさん共催による小学生を対象とした学習支援が行われました。
学生ボランティアの皆さんが宿題や学習をサポート。勉強のあとは 綿あめや
カレーを食べ、うちわ作りのイベントに挑戦。地域の皆さんとの交流を通して
子どもたちの笑顔があふれる楽しい時間となりました。

共催:児童家庭支援センターういず 阿久和南部地区社協ふたば 阿久和地域ケアプラザ



この秋、新しいこと始めてみませんか？

生活支援コーディネーターより

「何か始めてみたいけれど、何をしたらいいかな？」
「家の近くで、気軽に参加できる場所はないかな？」

そんなときは、お近くにある「通いの場」を探してみませんか？



「通いの場」って？

通いの場は、地域の人が集まって、体操や趣味、おしゃべりなどを楽しむ場所です。
人と会って話したり、好きなことを楽しんだりすることも、健康づくりにつながります。

体を動かしたい、趣味を楽しみたい、誰かとおしゃべりしたい——。
あなたに合う活動を探してみませんか？

「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」で探してみよう！

横浜市には、地域で行われているさまざまな活動を探せる「ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ」があります。

気になる活動や、参加してみたい活動を検索してみましょう。

右のQRコードを読み取るか、
「ヨコハマ 地域活動」で検索してください。

※横浜市のホームページを経由して、
検索ナビをご覧ください。



この秋、いつもの毎日にちょっとした新しい楽しみを加えてみませんか？