

令和8年度6月・7月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

# あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894

## キャラクターの名前をみんなで決めよう！

### ～阿久和のチームオレンジ～

阿久和地域では、認知症の方やご家族を地域で支える取組を進めています。  
このたび、地域のシンボルとなるキャラクターが誕生しました。  
グループ名は、3つの候補の中から、地域のみなさんの投票で決定します。



**あくわし**  
空から見守る  
頼れるリーダー



**あくわに**  
地域をしっかりと見守る  
パトロール担当



**あくわらびー**  
つながりを見つける  
まちの探検役



**あくわにかエルちゃん**  
認知症になっても  
安心して外出できる  
あくわのまちのシンボル



**あくわんわん**  
人と人をつなぐ  
交流担当

【どの名前がいいと思いますか？（1つ選んでください）】

- A：あくわオレンジサポーターズ  
（認知症の人や家族を地域で支えるチーム）
- B：あくわやさしさフレンズ  
（思いやりでつながる、やさしい仲間）
- C：あくわあんしんレンジャー  
（安心して暮らせるまちをめざす仲間たち）

【投票方法】

- ① 来館して投票  
阿久和地域ケアプラザ窓口で投票できます
- ② スマートフォン・パソコンから  
QRコードを読み取って投票

【投票締切】

7月15日（水）



スマホサポーター養成講座がNHK「あさイチ」の取材を受けました！

放映予定日：6月24日（水）

※放送内容・日時は変更となる場合があります。



# 横浜隼人高校で

## 認知症サポーター養成講座を行いました♪

4月22日に横浜隼人高校の中高生を対象に実施し、瀬谷区高齢・障害支援課、地域の認知症キャラバンメイトとして民生委員さん、医療専門職として横浜相原病院の看護師さんが参加され、阿久和一丸となって認知症サポーター講座開催することができました。

講座では「認知症の当事者やそのご家族の想いを知り、地域で見守る」をテーマに、認知症の症状や特徴を学び、認知症の方への対応については寸劇を行い、実際に中高生にも寸劇に参加いただき、接し方や対応を一緒に考えてもらいました。

受講した生徒からは、「(自分の) 関わり方次第で安心して暮らせる」、「認知症の人としてレッテルを貼るのではなく、同じ目線で関わっていきたい」といった感想をいただきました。阿久和地域ケアプラザでは、引き続き認知症の方やそのご家族が、住み慣れた地域で暮らせるよう、様々なことに取り組んでまいります。



### 阿久和の夏 イベント情報

※イベントの情報は計画段階  
のものであり、変更になる  
ことがあります

### 南部まつり

7月19日(日)  
17時~20時

会場 原小学校校庭

主催：阿久和南部  
連合自治会



### 七夕灯籠祭り

7月4日(土)・5日(日)

点灯式 4日 18時 三ツ境駅付近  
灯籠点灯は両日 18時半~20時半

主催：七夕灯籠祭り  
実行委員会



### さとまつり

7月4日(土)  
10時~13時

会場 長屋門公園

主催：さとまつり  
実行委員会

