

令和8年度4月・5月

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

# あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894



所長  
粕谷 秀彦

～新年度のごあいさつ～

日頃は、地域の皆様にご支援をいただいていますこと心より御礼申し上げます。  
新緑あふれる阿久和の地域で、人情豊かな皆様と共に令和8年度も職員一同、  
地域への貢献、またお役にたてるよう取り組んで参りますので  
お気軽にお声がけいただきますよう、宜しくお願い申し上げます。



地域包括支援センター  
看護師  
岩間 牧子



地域包括支援センター  
社会福祉士  
江夏 みず穂



地域包括支援センター  
主任介護支援専門員  
斎藤 美喜子



地域包括支援センター  
社会福祉士  
今井 良隆



生活支援コーディネーター  
齊藤 恭子



地域活動交流コーディネーター  
荒巻 一郎



デイサービス  
生活相談員  
有賀 やよい



デイサービス  
生活相談員  
中村 恵子



デイサービス  
生活相談員  
辛島 陽子



デイサービス  
生活相談員  
飯田 良隆



デイサービス  
看護師  
庭田 恵美子



主任介護支援専門員  
吉田 光江



主任介護支援専門員  
長濱 雄太



事務所 経理  
古田 美沙子

前年度大好評だった講座今年度もやります！

# 「Let's sing in あくわ」

～ピアノに合わせてたのしく歌おう～

今年度は **5月** より毎月行います！

※ 1年間の連続講座になります

※ 先生の都合により開催できない月もあります

毎月 **第3月曜日** 10:00～11:30

場所：阿久和地域ケアプラザ多目的ホール

講師：山田 聡子先生

**4/1** より申込を開始いたします！

(どなたでも**無料**で参加できます)

**先着50名**・登録制(1年間)となります

来所・電話・チラシの申込書にてお申込ください



♪ 発声練習からはじめ、皆さんからのリクエストや色々なジャンルの歌を歌います  
先生との楽しいトークも大人気です

お問合せ

阿久和地域ケアプラザ ☎045-365-9892



皆様のお申込お待ちしております



## スマホサポーター 養成講座

5月9日(土)

10:00～11:30



持ち物 スマートフォン

参加費 無料

対象 高校生以上  
(若い世代の参加、歓迎します)

場所 横浜市阿久和地域ケアプラザ

講師 NPO法人MIKS 山口正斗氏

スマートフォンを中心にデジタル支援活動を行うNPOを設立。瀬谷区・旭区のケアプラザ等でスマホ講座やサポーター養成講座の講師を務める。

講座修了後は  
ケアプラザ主催の  
スマホ講座でサポーター  
として活動できます  
※参加は可能な範囲で  
OKです！

高齢者が  
困りやすい操作

よくある質問を知ろう

やさしい  
伝え方のコツ

教え方のポイント

スマホ講座での  
サポート方法

実際の関わり方

活動時の  
注意点

個人情報・対応のポイント

スマホ講座を支えてくれる仲間を募集しています。

教えるほどじゃなくても大丈夫。あなたの“いつもの操作”が役に立ちます。

お問合せ・お申込みは阿久和地域ケアプラザ生活支援コーディネーターまで。