

令和7年 6月・7月号

横浜市阿久和地域ケアプラザ 広報紙

あくわ通信

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南 2-9-2

横浜市阿久和地域ケアプラザ

電話 045 (365) 9892

FAX 045 (365) 9894

阿久和の夏 イベント情報

さとまつり

7月5日(土) 10時~13時

地域に暮らすみんなに優しいお祭り。
近隣の福祉団体の皆様による
自主製品の販売や、音楽の
ステージをお楽しみいただけ
ます。

会場：長屋門公園

主催：さとまつり実行委員会

七夕灯籠祭り

7月5日(土)・6日(日)

点灯式は三ツ境駅付近で5日18時~

灯籠点灯は両日18時半~21時

三ツ境駅から長屋門公園まで
手作り灯籠がならびます。

主催：七夕灯籠祭り実行委員会

南部まつり

7月21日(月・祝) 17時~20時

阿久和南部地区の各自治会が
様々な模擬店を出店します。

会場：原小学校校庭

主催：阿久和南部連合自治会

あくわキッズみなみ 「水遊び」

7月24日(木)

10時~11時40分

未就学児とご家族を対象と
した交流の場です。

参加費無料。お申込み不要。

会場：大久保原公園(駐車場なし)

主催：あくわキッズみなみ

阿久和北部子育て おしゃべり会 「人形劇」

8月19日(火) 10時~11時半

未就学児とご家族を対象とした
交流の場です。

参加費無料。お申込み不要。

会場：谷戸自治会館(駐車場なし)

主催：阿久和北部地区民児協

小学生対象 親子でマネ活

7月30日(水) 10時~11時半

ゲームで楽しく「お金の仕組み」
について学びましょう。参加費無料。

定員12組の親子。

申込：6/20(金)受付開始・先着順

ケアプラザの窓口か電話へ

持ち物：飲み物・上履き・筆記用具

会場・主催：阿久和地域ケアプラザ

※イベントの情報は計画
段階のものであり、変更
になることがあります。

要予約

Let's sing in あくわ

～歌って元気に！～

ピアノの伴奏に合わせて楽しく歌おう！！

日程： R7年 6/16 (月) 8/18 (月) 10/20 (月)

12/15 (月) R8年 2/16 (月) 全5回コース (登録制)

時間： 10:00～11:30 場所： 阿久和地域ケアプラザ

持物： 室内履き 飲み物等

～曲目タイトル例～

夏の思い出 少年時代 木綿のハンカチーフ 糸 等

講師 山田 聡子先生



定員先着 40 名 6月6日(金) 10:00より お電話または受付にてご予約開始

*** お問い合わせ ***

横浜市阿久和地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎045-365-9892



介護らく楽講座

阿久和地域ケアプラザでは、地域のみなさまが、年を重ねてからも、自分らしく、豊かな生活を送り続けられるように、さまざまなことをみんなで一緒に学べる場として、また、不安や負担を軽くする場として、毎月1回『介護らく楽講座』を開催しています。

今年度の4月は『難聴と認知症について』、5月は『介護保険のお話』を開催しました。今後は、『睡眠』『高齢者の施設』『相続・遺言』『葬儀』『成年後見制度』『消費者被害』などのテーマで行う予定です。

みなさまは、どのようなことについてご興味がありますでしょうか。

「知りたい」「考えたい」など、気になるテーマがありましたら、ぜひ、ケアプラザのスタッフまで教えてください。『介護らく楽講座』として企画したいと思います。

みなさまのアイデアを、どしどしお寄せください！お待ちしております！



開催日 毎月第4金曜日 14:00～15:30

場 所 阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール

対象者 阿久和地域にお住まいの方

参加費 無料