

あくわ通信

紫陽花の季節!!「長屋門公園」「大久保原公園」に出掛けてみませんか

生活支援コーディネーターより

阿久和の夏祭り 2024

ぜひ、この夏
お出かけください。



さとまつり

7月6日(土) 10:00~13:00
会場は長屋門公園。地域に暮らすみんなに優しいお祭り。ステージでは歌やダンスが楽しめます。



オープニングは恒例の縄つなぎで入場

七夕灯籠祭り

7月6日(土) 7日(日)
点灯式は三ツ境駅付近で6日 18:00~
灯籠点灯は両日 18:30~21:00
三ツ境駅から長屋門公園まで
手作り灯籠がならびます。



自分の灯籠を探してみよう

南部まつり

7月14日(日)
17:00~20:00 ころ
会場は原小学校校庭。今年は5年ぶりに夕方から開催。どんな出店があるかはお楽しみ♪



昨年は昼の開催でした

※ 祭りの情報は計画段階のもので、変更になることがあります。

地域活動交流より

お茶のみ処

予約不要

ゆるり



日時： 令和 6 年 6 月 26 日 (水)
11:00 ~ 13:00

場所： 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール

内容： のんびり過ごしていただけるお茶のみ処を開催します。お気軽に足をお運びください！

参加費

お茶のみ 100 円 / ランチ付 300 円

共催 阿久和南部地区社会福祉協議会
阿久和地域ケアプラザ
協力 モボモガ喫茶

阿久和 de 薬剤師を

体験してみよう！

要予約



日時： 令和 6 年 7 月 21 日 (日)
10:00~11:30

場所： 阿久和地域ケアプラザ多目的ホール

内容： 職業体験を通して、「薬剤師」さんがどんな仕事をしているのかを知ろう！

対象： 小学生 (小学 1 年生 ~ 6 年生)

定員 30 名

お問合せ・お申込み先
阿久和地域ケアプラザ地域交流

地域包括支援センターより

はじめまして。こんにちは。4月より包括支援センターの主任ケアマネジャーとして入職いたしました斎藤美喜子と申します。新潟から引っ越してきました。引っ越してきたばかりで地域のことはまだまだ初心者ですがこれから覚えていきたいと思っておりますので、いろいろと教えていただければ幸いです。

実は幼い頃、父が外国船の船乗りだったので横浜にはよく来ていました。確か船員会館のような所に宿泊した覚えがあります。元町の近くでした。そんなご縁もあり横浜に親しみを持っていた私ですが、まさか横浜市に住むことになるとは、い、不思議なご縁です。

横浜に来て坂道が多いのには驚きました。私が住んでいたのは越後平野のど真ん中ですので坂道は苦手です（笑）。自転車で右往左往している私を見かけたら温かく見守っていただけると嬉しいです。これからも地域の皆様のお役に立てるよう微力ながら努力したいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



毎月第4金曜日に開催している「介護らく楽講座」、4月26日は、23名にお越しいただき、地域包括支援センター・ケアマネジャーの5名で『意外と知らない介護保険のお話』をしました。前半は介護保険制度のしくみなどを説明し、後半は、グループに分かれてお話をしました。介護が必要になった方に、どのようなサービスを使えば介護予防しながら自分らしい暮らしを続けることができるかを考える予定でしたが、介護保険に関する質問が次々に出てくるのに答えていたら、時間切れになってしまいました。皆様、積極的に参加して下さい大いに盛り上がりしました。

『意外と知らない 介護保険のお話』

開催いたしました！！



★これからも、楽しみながら一緒に学ぶ講座をご用意して、皆様のお出かけをお待ちしております

電話や来所のほか、ZOOMによるオンライン相談の対応も可能です。まずは電話にてお問い合わせください。来所相談をご希望の場合は、事前に電話にて連絡をいただきますよう、ご協力をお願い致します。

あくわ通信は

横浜市阿久和地域ケアプラザ

が 発行しています。

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

総合受付・電話番号：045(365)9892

福祉・保健に関する相談窓口：045(365)9906

(時間外は相談専用コールセンターに転送されます)

FAX：045(365)9894

【開館時間】

- 月曜日～土曜日
午前9時～午後9時まで
(月曜日～土曜日は夜間の部屋貸しがなければ午後6時まで)
- 日曜日・祝日
午前9時～午後5時まで
- 毎月第4月曜日
館内整備のため、部屋貸しは行っておりません

【休館日】

- 年末年始(12/29～1/3)

※本紙記事での表示は、個人・団体の承諾を得て掲載しております。

