

地域包括支援センターより

ゆく年度 くる年度 地域包括支援センター活動報告

講座にかける担当者の想いを
お話ししましょう！



包括の背中を押してくれるのは、皆さんです！

年を重ねるうえでの三大不安は「お金」「健康」「孤独」といわれているそうです。

漠然とした不安に向き合い、備えるための第一歩になれば・・・と思い、

2023年度には、いくつかの講座を開催しました。

6月には 社会福祉士 伴行恵先生による「資産整理の話」

7月には 阿久和在住の司法書士 廣澤真太郎先生による

「相続・遺言講座」を開催しました。

また、皆様の大切な財産を脅かす「消費者被害」から

身を守っていただけることを願って、9月には

「楽しくてためになる悪質商法対策講座」を開催しました。



2月には認知症の人と家族の会・神奈川支部の三橋良博様をお迎えし、

「認知症の方を介護する家族のお話」を開催しました。

奥様が52歳で若年性認知症の診断を受けてから約20年

介護をされてきたお話を伺い、認知症について学び、

認知症とともに生きることについて考えました。

3月29日には、ケアプラザの協力医である、めぐみ在宅クリニック院長
小澤竹俊先生に、「知って安心！認知症のお話講座」をお願いしております。



サロンの役員をしてくださっているかたを対象に…

上半期には 高垣茂子先生をお迎えして

「あなたの活動ちょい足しレシピまたやるよ編」では、2022年度から引き続き、
活動にちょい足しできる富士山体操や旗体操などを教えていただきました。

下半期は大郷和成先生をお迎えして「あなたの活動みんなでシェアハピ♥講座」を

開催！参加者さんの自立を促し、ボランティアさんの負担軽減になるヒントを

いただきました。講座の名前も楽しそうですね！

皆さまのあたたかい活動が、つながりを広げています。



人生100年時代・・・心も身体もすこやかに、穏やかに過ごしていられるように

2024年度も、さまざまなテーマで講座を開催していきたいと考えております。

皆様お誘いあわせの上、ぜひお出かけくださいませ！！

皆様からのアイデアやご意見もお待ちいたしております。

阿久和地域ケアプラザ 地域包括支援センターまで！ぜひお声をお寄せください♪

お電話やご来所のほか、ZOOMによるオンライン相談の対応も可能です。まずはお電話にてお問い合わせください。