

# あくわ通信

## 背中を押してくれるのは、春

生活支援コーディネーターより

## カフェオアシスへおいでませ

「ゆっくりのんびり過ごす癒しの場」として、概ね2か月に1回開催してきました。令和6年度は奇数月の第4水曜日に定期開催の予定です。コーヒーを飲んでゆっくりするもよし、特技を披露するもよし、参加したことがある方も、まだ参加したことがない方もぜひお越しください。

【令和6年度予定】 5/22, 7/24, 9/25, 11/27, 1/22, 3/26 13:30~15:00

会場：阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円 / 持ち物：室内履き



R6年度よりボランティアさんの自主活動となります。



令和5年度はギターアンサンブルや三線の演奏を楽しみました。美味しいコーヒーを淹れてお待ちしております。

### 地域の活動紹介

## 喫茶だんらん

阿久和北部地区民生委員・児童委員協議会主催の喫茶で、毎月第3土曜日に開催します。お楽しみプログラムは月替わりで、4月は中国伝統芸能の「変面」を予定しているそうです。楽しみですね♪

【次回の予定】

4/20(土) 10:30-12:00

会場：長屋門公園

参加費：100円



### 自主事業案内

令和6年度 阿久和南部地区社会福祉協議会  
阿久和地域ケアプラザ共催事業

## シニアのためのスマホ講座

日程：6月以降、偶数月の第2土曜日

6/8, 8/10, 10/12, 12/14, 2/8

時間：10:00~11:30

会場：阿久和地域ケアプラザ  
多目的ホール

参加費：無料 定員：15名

持ち物：ご自身のスマホ

内容：基本操作・LINEの使い方など  
講師：MIKs(ミックス)

※参加希望の方は、阿久和地域ケアプラザ  
(担当：齊藤)までお電話ください。