

あくわ通信

令和5年

10月号

No.103

スポーツ・読書・芸術… 皆さまはどんな秋を過ごしますか

地域活動

就学前の子どもさんを子育て中のママさん・パパさん、

交流より

子育てひろばに参加してお友達を作ろう！

初めて子育てをするママさん・パパさんの、子育てがハッピーになるよう応援します。おうちとは違う空間で、こども同士で遊んでいる間に親同士でおしゃべりしたり、先輩ママさんの体験談を聴いて悩みのヒントにしたり。秋はお祭りイベント・夏は水遊びなど、季節のイベントもありますよ。お気軽に、ご参加ください。



出張にてらす

日時 10月17日(火) 10時～
 場所 阿久和地域ケアプラザ
 内容 親子ヨガ
 ※ 動きやすい服装で大き目のバスタオルをご持参ください。



子育ておしゃべり会

日時 10月17日(火) 10時～
場所 長屋門公園
内容 秋探しとおしゃべり

☆ 偶数月は「北部子育ておしゃべり会」
奇数月は「南部子育ておしゃべり会」



あくわキッズきた

★親子であそぼ(公園あそび)

日時 10月10日(火) 10時～
場所 阿久和向原第2公園

あくわキッズみなみ

★公園遊び

日時 10月30日(月)10時 雨天31日(火)
場所 阿久和大久保原公園(詳しくはHPで)

ハロウィンのマント作りやおいも堀り体験もあるよ



お申込み 阿久和地域ケアプラザ
お問合せ 045-365-9892

