

# あくわ通信

令和5年

8月号

No.102

## 熱中症対策にこまめな水分補給を

### シニアのためのスマホ講座を開催しています

阿久和地域ケアプラザでは阿久和南部地区社会福祉協議会と共同で今年6月より隔月で「シニアのためのスマホ講座」を開催しています。6/19に行われた初回では参加者それぞれのスマホの悩みを聞いて、講師のNPO法人MIKsやボランティアの高校生の皆さんがほぼマンツーマンで対応してくれました。参加者からは「スマホの事だけでなく、若い人と楽しくおしゃべりできたことも嬉しかった」との声をいただきました。

次回は8/21(月) 10:00~11:30

参加費無料 定員15名(先着順)

【申込・問合せは齊藤まで】



6/19の様子。高校生がやさしく教えてくれました。

令和5年度 阿久和南部地区社会福祉協議会×阿久和地域ケアプラザ共催事業

### シニアのための スマホ講座

令和5年度開催日程:6月以降偶数月の第3月曜日  
8/21, 10/16, 12/18, 2/19

時間: 10:00~11:30

会場: 阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール  
(瀬谷区阿久和南2-9-2)

参加費: 無料 持ち物: ご自身のスマホ

定員: 15名(阿久和地域ケアプラザへ申込)

内容: 基本操作・LINEの使い方など

講師: MIKs(ミックス)

スマホに関するいろんな  
“困った”に対応します。  
楽しい講座にするので  
ぜひお越しください。



＜申し込み・問い合わせ＞  
阿久和地域ケアプラザ 担当:齊藤  
TEL: 365-9892  
・窓口またはお電話でお申込みください。  
・定員に達した場合は抽選になります。



### 新しい職員のご紹介



根本 さつき

地域活動交流コーディネーターの  
根本 さつきと申します。地域でご活躍の皆さまの取組や、幼児・子ども・障がい児者など、地域にお住いの状況などお話を伺いながら、一緒に取り組んでいけたらと思っております。よろしく願いいたします。

### 夏休みの宿題 学習支援

高校生・大学生のお兄さん・お姉さんに、宿題を教えてもらおう!

日時: 8/4(金)9(水)17(木)  
12:30-14:30

場所: 阿久和地域ケアプラザ

対象: 阿久和在住の小学生

申込: 不要

阿久和南部地区社協  
阿久和地域ケアプラザ共催



熱中症に、注意してご参加ください