

あくわ通信

令和5年

6月号

No.101

区の花「アジサイ」の季節です

夏のお祭り情報

今年の夏は阿久和の様々な場所でお祭りが開催されます。季節や地域を感じるお祭りにぜひお出かけください。

さとまつり

7月8日(土) 10:00-13:00
長屋門公園で開催

「手をつなぎ 心をつなぐさとまつり」がテーマ。地域に暮らすみんなに優しいお祭りです。



福祉施設や地域団体が出店

七夕灯籠まつり

7月8日(土) 9日(日)
18:30-21:00 ころ

三ツ境駅から長屋門公園まで手作り灯籠がならびます。19時ごろから長屋門公園でコンサートが行われます。



昨年の向原第二公園の様子

南部まつり

8月20日(日)
時間未定

原小学校で開催
昨年は阿久和の空に花火を打ち上げました。



令和元年の様子 4年ぶりの開催

生活支援コーディネーターより

ぽかぽかの会にお邪魔しました

県営阿久和団地の中にあるぽかぽかプラザで「ぽかぽかの会」という活動が始まりました。テーブルゲーム、軽体操、昼食、レクリエーションなどを通して楽しく介護予防に取り組めるそうです。キャッチコピーは「心が動けば脳も身体もぽかぽか」。笑顔や笑い声があふれる楽しい集いの場になっています。参加者募集中です。

活動日：毎週火曜日（祝祭日は休み）10：15～13：15

対象：高齢者（要支援1・2の方優先） 参加費：500円



軽体操で体をほぐします



手作りのランチプレート



みんなで「いただきます」

阿久和南 4-8-1
県営阿久和団地
ショッピングセンター内



ぽかぽかの会

～心が動けば脳も体もぽかぽか～

日 時：火曜日 10:15～13:15 (祝祭日は休み)

利用料：500円(ランチ付き)

場 所：ぽかぽかプラザ

瀬谷区阿久和南 4-8-1 阿久和団地ショッピングセンター内

対象者：自力でぽかぽかの会までいच्छられる方(送迎はありません)

要支援1・2の方はご担当のケアマネージャーを通してお申込みください

体操・ゲーム・会食・おしゃべり などを通して
楽しく介護予防を行います



ぽかぽかプラザでは
月～金曜日 10:00-17:00
カフェをオープンしています。
今後は「健康病後の日」や「ラ
ミィキューブの日」などを開催
したいと計画中です！

お申込み・お問合せ

NPO 法人 要のささえ事務局

TEL: 045-366-6166