

## 居宅支援事業所（ケアマネジャー）より

小山:地域の皆様のお手伝いのできたらと思ひ、活動しています。これからどんどん暑くなってきます。冷房や扇風機も利用してこの夏を乗り切ってください。  
(身体の渴きに注意です)

松戸:帰省の際お父様お母様のお暮しに変化はありませんでしたか?身だしなみに気を遣わなくなった、同じ話を繰り返す等…気になる事がありましたら、ご相談下さい。

武田:阿久和の地域を大好きな自転車で回っています。見かけたら声をかけてください。(6?歳♀)  
熱中症対策忘れずに、しっかり食べて寝るようにしましょう。

**ケアマネジャーとは** ご自宅での生活のご相談と一緒に考えていますが、介護サービス以外の相談もあります。

(例)お一人暮らしでゴミ出しが大変になってきたご相談

横浜市資源循環局のふれあい収集をご提案。週1回ご自宅の敷地内に回収しに来てくれます。

♪一緒にケアマネジャーのお仕事出来る方を募集中です!!

## デイサービスより

制限される期間が続いていますが、この限られた空間の中で皆さんに楽しい日々を送って頂きたく様々な企画を考えております。8月には1日のみではございますが、阿久和夏祭りを開催致します。

そして、9月には毎年恒例の阿久和敬老会を一週間の期間にて企画しております。コロナ禍でも1日1日は過ぎて行きます。そんなあたり前に過ぎて行く1日を皆さんとたくさんの笑顔で過ごしたい!と思っています。阿久和デイサービスは、土日休まず行っており施設見学や体験も随時可能ですのでお気軽にお問合せ下さい。



### 【編集後記】

4年前の地域の夏のイベントで初めて熱中症にかかってしまった経験があります。炭火を扱うブースでのお手伝いでしたので、十分に水分補給や塩分補給また休憩を取っているつもりだったのですが気が付いた時には視界が暗くなり、膝から力が抜け歩く事どころか立ち上がることもできませんでした。幸い、近くに知っている人がいたため救護テントに運ばれ事なきを得ましたが一人である時に同じような事になっていたらと想像すると・・・少し怖い思い出です。感染対策も必要ですが、十分な熱中症対策もしながら夏をお過ごしください(小西)

### ●あくわ通信は

横浜市阿久和地域ケアプラザ  
が 発行しています。

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

TEL: 045(365)9892

FAX: 045(365)9894

### 【開館時間】

- 月曜日～土曜日  
午前9時～午後9時まで
- 日曜日・祝日  
午前9時～午後5時まで

### 【休館日】

- 毎月第4月曜日  
(館内整備のため、  
部屋貸しは行っていません)
- 年末年始(12/29~1/3)  
※本紙記事での表示は、  
個人・団体の承諾を得て  
掲載しております。

