




I. ベッドから車椅子移乗

| ① 準備 | 実施内容 |
|---|---|
|   | <p>①-1 ボード、ベッド</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボードの表裏、前後を確認する。 ・移乗側柵を外し、所定位置に置く。 ・高さを車椅子座面よりやや高く調整する。 ・かけ布団を足元によける。 |
|  | <p>①-2 車椅子</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車椅子の両側アームレストを跳ね上げ、両側フットレストを外し、ベッド足元に寄せる。 |
|  | <p>①-3 利用者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・位置をベッド中央にする。 ・姿勢修正し、衣服を整える。 |

| ②移乗 | 実施内容 |
|---|---|
|  | <p>②-1 側臥位、ボード設置</p> <ul style="list-style-type: none"> ・移乗側臥位になり、股関節90度にして、体幹をやや後方にする。 ・両下腿を下ろして靴を履く。 <p>※大腿部全体がベッド上になっているか確認する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボードをベッド縁よりやや内側、臀部から拳一個分離れた位置に設置。 |
|  | <p>②-2 端座位</p> <ul style="list-style-type: none"> ・適宜介助を行って起き上がり、端座位をとる。 |
|  | <p>②-3 車椅子、ボード位置調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車椅子を利用者に近づけ、ベッドに対し約30度の位置に調整し、ブレーキを確認する。 ・ボードが臀部中央に達しているか確認、修正する。 ・ボードを車椅子座面にかける。 |

| ②移乗 続き | 実施内容 |
|--|--|
|  | <p>②-4 移乗</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者に近づき、両わき下を介助する。 ・介助者は両足を開き、車椅子外側及び利用者ベッド側足の外側に足を置く。 ・臀部を車椅子座面奥に向かってすべらせる。 <p>※利用者の手が臀部下に巻き込まれないよう注意！</p> |
|  | <p>②-5 ボード引き抜き</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボードを入れたまま、臀部位置が座面奥にあることを確認、修正する。 ・利用者を支えながら、ボードを引き抜く。 |

| ③ 調整、片付け | 実施内容 |
|--|---|
|  | <p>③-1 車椅子、利用者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車椅子のアームレスト、フットレストを戻す。 ・利用者の姿勢修正し、衣服を整える。 ・適宜クッションを設定する。 |
|  | <p>③-2 ベッド、ボード</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッド周りを整える。 ・ボードを所定場所へ戻す。 |