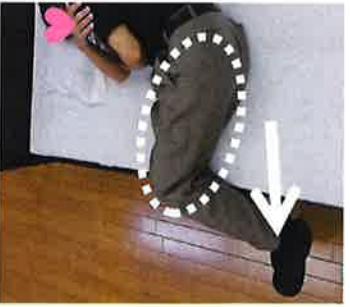


# I. ベッドから車椅子移乗

① 準備	実施内容
<p>①-1 ボード、ベッド ・ボードの表裏、前後を確認する。</p> <p>・移乗側柵を外し、所定位置に置く。 ・高さを車椅子座面によりやや高く調整する。 ・かけ布団を足元によける。</p>  	
<p>①-2 車椅子 ・車椅子の両側アームレストを跳ね上げ、 両側フットレストを外し、ベッド足元に寄せる。</p>  	
<p>①-3 利用者 ・位置をベッド中央にする。 ・姿勢修正し、衣服を整える。</p>	

②移乗	実施内容		
<p>②-1 側臥位、ボード設置</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・移乗側側臥位になり、股関節90度にして、体幹をやや後方にする。</li> <li>・両下腿を下ろして靴を履く。</li> </ul> <p>※大腿部全体がベッド上にのっているか確認する。</p> <p>・ボードをベッド縁よりやや内側、臀部から拳一個分離れた位置に設置。</p>	  	<p>②-2 端座位</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・適宜介助を行って起き上がり、端座位をとる。</li> </ul>	
		<p>②-3 車椅子、ボード位置調整</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・車椅子を利用者に近づけ、ペッドに対し約30度の位置に調整し、ブレーキを確認する。</li> </ul> <p>・ボードが臀部中央に達しているか確認、修正する。</p> <p>・ボードを車椅子座面にかける。</p>	 

②移乗 続き	実施内容	
<p>②-4 移乗</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・利用者に近づき、両わき下を介助する。</li> </ul> <p>※介助者は両足を開き、車椅子外側及び利用者ペッド側足の外側に足を置く。</p> <p>・臀部を車椅子座面奥に向かってすべらせる。</p> <p>※利用者の手が臀部下に巻き込まれないよう注意！</p>		<p>②-5 ボード引き抜き</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ボードを入れたまま、臀部位置が座面奥にあることを確認、修正する。</li> <li>・利用者を支えながら、ボードを引き抜く。</li> </ul> 

③ 調整、片付け	実施内容	
	<p>③-1 車椅子、利用者            ・車椅子のアームレスト、フットレストを戻す。            ・利用者の姿勢修正し、衣服を整える。            ・適宜クッションを設定する。</p>  	
	<p>③-2 ベッド、ボード            ・ベッド周りを整える。            ・ボードを所定場所へ戻す。</p>  	