
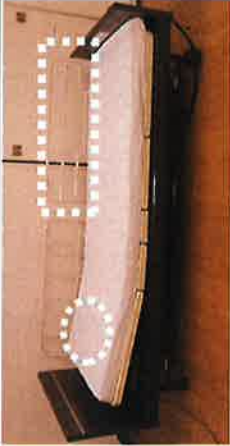

















Ⅱ. 車椅子からベッド移乗

① 準備	実施内容
	<p>①-1 ボード準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・表裏、シート確認。
	<p>①-2 ベッド柵、枕外し、かけ布団よける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッド移乗側柵を外し、定位置に置き、枕を外す。かけ布団を足元によける。
 	<p>①-3 リクライニング車椅子準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クッション等を外し、床頭台にのせる。 ・2人介助で、車椅子のリクライニング角度を水平近くにする。<u>フットレスト</u>挙上、移乗側アームレスト外す。
  	<p>①-4 利用者の姿勢修正、靴脱がし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢修正し、靴を脱がす。

② 移乗	実施内容
	<p>②-1 衣服なおし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者の移乗側肩、腰を浮かし、衣服のシワ、めくり上がりをなおす。
	<p>②-2 ボード挿入</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者の移乗側肩、腰を浮かし、ボード上端が耳の高さ、ボード縁が体の中心に達するのを目安にボード挿入。
	<p>②-3 リクライニング車椅子位置調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者頭部位置を、ベッド頭部位置に合わせて、車椅子をベッドサイドに横付けする。 ブレーキ確認。

②移乗 続き	実施内容
	<p>②-4 ベッド、ボード調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッドの高さを、車椅子高さよりやや低くし、ベッドのリクライニング角度を、車椅子の角度に合わせてる。 ・ボードがベッドにかかっているか確認、調整。
<p>《頭側介助者》</p>  <p>《足側介助者》</p> 	<p>②-5 移乗</p> <p>《頭側介助者》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者の両手は胸の上に置き、利用者の両肩を支えながら、移乗側に少し側臥位にする感覚でボード上をすべらせる。 <p>※利用者の手が巻き込まれたり、車椅子に利用者の頭、肩がぶつからないよう注意</p> <p>《足側介助者》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者両ひざ、両ふくらはぎを支えながら、移乗側に少し側臥位にする感覚でボード上をすべらせる。 <p>※車椅子に利用者の足がぶつからないよう注意</p>
	<p>②-6 ボード引き抜き</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボードグリップ部分を持ち、利用者を支えながら上方へ引き上げるように引き抜く。

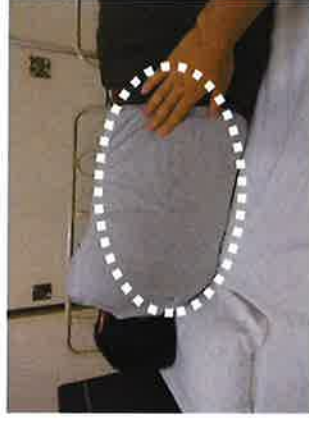
③ 調整、片付け	実施内容
	<p>③-1 ベッド角度調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッド水平に調整。
 	<p>③-2 利用者位置、枕準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者をベッド中央の位置にして、枕を入れる。
 	<p>③-3 衣服なおし</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者の衣服シワをなおす。
	<p>③-4 ベッド柵戻し</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッド柵を頭側へ戻す。

I. ベッドから車椅子移乗

① 準備	実施内容
	<p>①-1 ボード準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・表裏、シート確認。
	<p>①-2 リクライニング車椅子準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車椅子枕(青色シート車椅子のみ)、移乗側アームレスト外す。
	<p>①-3 ベッド柵外し、ベッド調整、かけ布団よける</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッド移乗側柵を外し、定位置に置く。 ・ベッド水平に調整。 かけ布団を足元によける。
	<p>①-4 利用者の位置調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者を移乗側寄りにする。

② 移乗

実施内容



- ②-1 側臥位、衣服なおし
- ・利用者両手を胸の前に置き、両膝を立てて側臥位にする。衣服シワをなおす。



- ②-2 ボード挿入
- ・側臥位の状態で、ボード上端が耳の高さ、ボード縁が体に接するのを目安にボード挿入。

※ボード表裏再確認



- ②-3 あお向け、位置調整
- ・あお向けにして、両手は胸の上に置き、両膝を伸ばす。利用者位置を移乗側ベッド端まで寄せる。

※ボード3分の1程度ベッドからはみ出るようにする

②移乗 続き

実施内容

《頭側介助者》



《足側介助者》



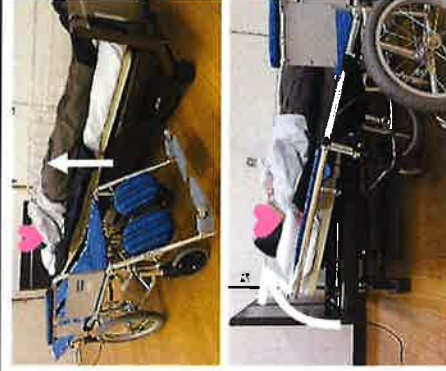
②-4 リクライニング車椅子角度調整、設置

《頭側介助者》

- ・車椅子のリクライニング角度を水平近くに設定。(青色シート車椅子の場合、フットレストは降ろしたまま)
- ・利用者頭部位置に合わせて、ベッドサイドに横付けし、ブレーキをかける。

《足側介助者》

- ・利用者を監視、支える。



②-5 ベッド角度、高さ、ボード位置調整

- ・ベッドの高さを車椅子高さよりやや高くし、ベッドのリクライニング角度を車椅子の角度に合わせる。
- ・ボードが車椅子にかかっているか確認、調整。

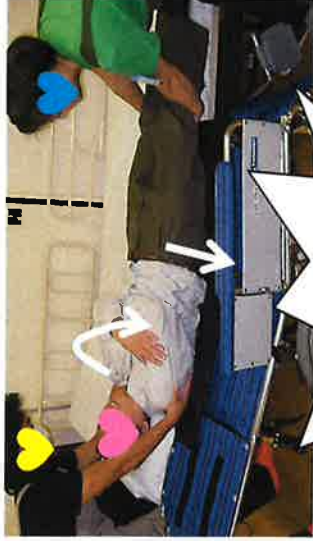
②移乗 続き

実施内容

《頭側介助者》



《足側介助者》



移乗直後、
車椅子頭側がひっ
くり返らないように

②-6 移乗

《頭側介助者》

- 利用者の両手は胸の上に置き、利用者の両肩を支えながら、移乗側に少し側臥位にする感覚でボード上をすべらせる。

※利用者の手が巻き込まれたり、車椅子に利用者の頭、肩がぶつからないよう注意

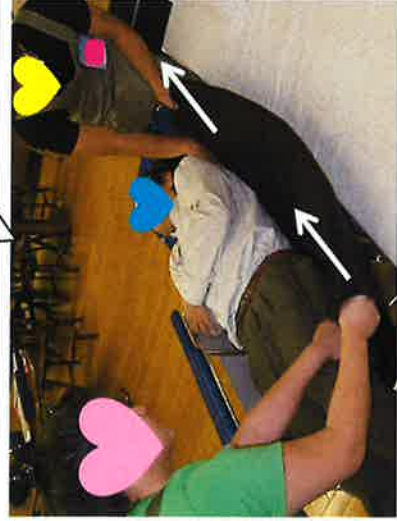
《足側介助者》

- 利用者の両ひざ、両ふくらはぎを支えながら、移乗側に少し側臥位にする感覚でボード上をすべらせる。

※車椅子に利用者の足がぶつからないよう注意

②-7 ボード引き抜き

- ボードグリップ部分を持ち、利用者を支えながら上方へ引き上げるように引き抜く。



③ 調整、片付け	実施内容
	<p>③-1 姿勢、衣服なおし、枕、靴準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・姿勢、衣服をなおす。 <p>枕を入れて、靴をはかせる。</p>
	<p>③-2 リクライニング車椅子調整</p> <ul style="list-style-type: none"> ・車椅子のアームレストを戻し、2人介助でリクライニング角度調整。 <p>※リクライニング角度を上げる際、利用者の肘がアームレストにぶつかからないよう注意</p>
	<p>③-3 ベッドメイキング</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベッドメイキングを行う。